

Reporte de caso de etología clínica

ELIMINACIÓN INAPROPIADA POR ANSIEDAD EN UN PERRO

(Inappropriate elimination for anxiety in a dog)

Bernadette Anzola Delgado

Decanato de Ciencias Veterinarias. Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado

banzola@ucla.edu.ve

RESUMEN

Tomy, un perro macho de raza Yorkshire Terrier de tres años de edad y de 1,8 kg de peso, es llevado a la Consulta de Etología Clínica Veterinaria en el Hospital Veterinario Humberto Ramírez Daza De la UCLA. El principal motivo de la consulta era la eliminación inapropiada, desde hace cuatro meses se orinaba dentro de casa en el suelo y sobre el sofá, además los dueños informaron de que desde hace algún tiempo también manifiesta vocalización excesiva ante determinados estímulos. El problema ocurre tanto si está acompañado como si se encuentra solo. Después de descartar que se tratara de una patología orgánica y de considerar otras posibles causas no orgánicas se analizó el caso para saber si se trataba de un problema de marcaje con orina lo cual fue descartado. Finalmente, se concluyó que los problemas eran causados por ansiedad. El tratamiento estuvo enfocado a controlar el estado de ansiedad mediante técnicas de modificación de conducta (se indicó un protocolo de relajación), enriquecimiento del medio a partir de un incremento del ejercicio físico fuera de casa, sesiones diarias de juego, saborización del alimento y el uso de la camiseta elástica ThunderShirt®. La farmacoterapia consistió en la administración oral de fluoxetina una vez al día a una dosis de 1 mg/kg. Al cabo de dieciséis semanas, después de haber iniciado el tratamiento, el paciente no volvió a manifestar el comportamiento indeseado, por lo cual se decidió retirarle la medicación y dar de alta manteniendo el enriquecimiento ambiental y el protocolo de relajación indefinidamente.

Palabras clave: ansiedad, comportamiento, eliminación inapropiada, enriquecimiento ambiental, farmacoterapia, modificación de la conducta.

ABSTRACT

Tomy, a three-year-old male Yorkshire Terrier dog weighing 1.8 kg was brought to the behavioral consultation veterinary clinic at the Humberto Ramírez Daza Veterinary Hospital at UCLA. The main reasons for the consultation were inappropriate elimination: he used to urinate on the floor and couch inside the house for four months and also excessive vocalization to specific stimuli. This behavior was shown whether he was accompanied or alone. After discarding an organic pathology and considering other possible non-organic causes, the marking behavior with urine was also analyzed. It was concluded that the problems were caused by anxiety. The treatment focused on controlling anxiety through behavioral techniques (a relaxation protocol was indicated), enrichment of the environment including physical exercise outside the home, daily gaming sessions, food flavoring and the use of the ThunderShirt® elastic shirt. Pharmacotherapy consisted on oral administration of fluoxetine at a dose of 1 mg / kg daily. After sixteen weeks of treatment, the patient has not displayed the unwanted behavior so the medication was discharged while maintaining the environmental enrichment and relaxation protocol indefinitely.

Keywords: behavior, inappropriate elimination, environmental enrichment, pharmacotherapy, behavior modification

INTRODUCCIÓN

La eliminación de orina en lugares inapropiados en la casa es un problema de conducta que suele tener como consecuencia el abandono del perro. El problema comprende dos categorías: eliminación inapropiada (el acto de eliminar en un lugar erróneo) y conductas de marcaje de orina que consiste en el caso de los machos en la elevación de un miembro posterior y el rociamiento de una pequeña cantidad de orina sobre una superficie vertical⁶.

En un reciente estudio² indicaron que los principales problemas de comportamiento reportados por 315 propietarios fueron el ladrido excesivo (47.1%), la eliminación inapropiada (40.8%), el comportamiento agresivo (35.6%), el miedo (29.9%) y la ansiedad por separación (27.6%).

A fin de hacer el diagnóstico diferencial en los casos de eliminación inapropiada antes que nada debe considerarse una posible causa orgánica, de igual forma la disfunción cognitiva (en los casos de pacientes geriátricos). Otras causas a tomar en cuenta son la micción por excitación, la micción por sumisión, el entrenamiento insuficiente y la accesibilidad del animal al sitio donde ha sido entrenado para orinar.

Se diagnostica un problema de eliminación cuando un perro elimina en sitios inadecuados a pesar de que tiene las oportunidades necesarias para usar las zonas de eliminación deseadas. La eliminación inapropiada, *Per se*, es un signo de alteración de origen orgánico o psíquico, por ello el primer paso es descartar una causa orgánica a través de un examen físico, un análisis de orina y determinación del consumo de agua y de la frecuencia de la micción¹⁰. El marcaje con orina se diferencia de la eliminación inapropiada porque es una conducta normal de dimorfismo sexual que en el macho se caracteriza por la eliminación de pequeñas cantidades de orina sobre una superficie vertical, es una herramienta comunicacional motivado por factores sociales debido a que los cambios en la jerarquía social estimulan la marcación con orina. En el caso de las hembras en celo el marcaje con orina se produce para comunicar información del estatus sexual y de entorno físico, ya que se estimula el marcaje con la presencia de nuevos olores³.

La eliminación inapropiada puede ser consecuente a

problemas de ansiedad, en estos casos suele presentarse de forma intermitente, además pueden manifestarse simultáneamente con otras conductas consecuentes a la ansiedad⁸.

La ansiedad generalizada es considerada la base de todos los desórdenes de ansiedad, y se encuentra presente en cada uno de ellos¹. La ansiedad generalizada se manifiesta como un trastorno en el que se observa una exhibición constante y creciente de hiperreactividad, actividad motora, vigilancia y exploración que interfieren además con la interacción social normal y puede presentarse en absoluta ausencia de cualquier estímulo provocador¹¹. La ansiedad generalizada no es exclusiva del ser humano, pudiendo observarse comportamientos similares en animales como el perro. Como en otros trastornos relacionados con la ansiedad, los síntomas característicos son muy variables, apareciendo frecuentemente nerviosismo, temblores, eliminación inapropiada, tensión muscular y palpitations entre otros y para el tratamiento de la ansiedad en veterinaria existe una herramienta terapéutica que es el uso de psicofármacos ansiolíticos⁸. En diversos estudios^{5,7,13} se ha comprobado la eficacia del uso de ansiolíticos para el tratamiento de desórdenes en el comportamiento de eliminación relacionados a estados de ansiedad asociados a la aplicación de técnicas de modificación de conducta en perros y gatos.

Los inhibidores específicos de la recaptación de serotonina (ISRS) se clasifican como antidepresivos, también poseen efectos ansiolíticos y su empleo en veterinaria se debe principalmente a esta acción, la fluoxetina es el ISRS que con más frecuencia se ha empleado en los animales domésticos para tratar problemas de conducta, por lo tanto existe suficiente información acerca de su seguridad, efectos secundarios y eficacia en la diversas especies domésticas⁴. Por otro lado, en la etología clínica se utiliza otra herramienta terapéutica para la ansiedad es la presoterapia enfocada a disminuir la ansiedad del paciente que suele permanecer solo en casa por mucho tiempo durante el día, en teste sentido, se ha comprobado el efecto de la presión de moderada a profunda sobre los tejidos blandos de los pacientes ansiosos con el uso de camisetas elásticas (ThunderShirt®, ThunderWorks, Durham, NC) esto se ha estudiado tanto en humanos como en animales no humanos, mostrando resultados

positivos en la reducción de la ansiedad y que favoreciendo la relajación⁹.

HISTORIA CLÍNICA

Se presenta en la consulta Tomy, un Yorkshire Terrier, de tres años de edad y de 1,8 kg de peso. El paciente había sido adquirido por dos personas adultas de un criadero cuando tenía 8 semanas de edad. Viven en un apartamento de 120 metros cuadrados. Permanece solo en casa 8 horas al día, durante los días laborables.

La alimentación que se le proporciona es a base de un alimento comercial el cual tiene disponible todo el día, al igual que el agua. Los dueños informan que fue entrenado para eliminar sobre periódicos en el área de servicios de la casa a la cual tiene acceso durante todo el día.

Se muestra nervioso ante diferentes estímulos ambientales, especialmente ante la llegada de personas desconocidas a la casa y ante ruidos intensos a lo que responde con ladridos desde que llaman a la puerta. Acude a la consulta de etología clínica referido por su veterinario, informando que Tomy desde hace cuatro meses tiene un problema de eliminación inapropiada, orinándose dentro de casa en el suelo y sobre el sofá y de ladridos excesivos que ha originado quejas de la ve-

cinidad. El problema ocurre tanto solo como acompañado por sus dueños con una frecuencia de presentación de más o menos cuatro veces al día.

EXPLORACIÓN FÍSICA

La evaluación física se practicó por el veterinario remitente, el cual realizó una exploración completa y pruebas complementarias como análisis de sangre, de orina y heces. Estas evaluaciones indicaron que Tomy no padecía ninguna alteración de índole orgánica.

ANAMNESIS

Se realizó un exhaustivo historial clínico sobre la conducta para establecer un diagnóstico, determinar las motivaciones y aplicar el tratamiento apropiado.

DIAGNÓSTICO

En función de la etiología y la historia clínica y de comportamiento se analizaron los posibles diagnósticos. Se determinó que no se trataba de marcaje porque no siempre la superficie sobre la cual se orinaba era vertical y además por la cantidad de orina, que en el caso de nuestro paciente la cantidad de orina eliminada mucho más cantidad que lo descrito para los casos de marcaje. Fueron descartados los diagnósticos de la disfunción

TABLA I. DETERMINACIÓN DE LAS MOTIVACIONES O CAUSAS PARA ELIMINACIÓN

ELEMENTOS DE VALORACIÓN	CARACTERÍSTICAS	RESPUESTA DEL ANIMAL
Lugar de eliminación	<ul style="list-style-type: none"> • Zona de la casa • Tipo de superficie (horizontal, vertical) • Tipo de suelo (moqueta, madera, otros) • Mobiliario 	<ul style="list-style-type: none"> • Elimina con normalidad • Marcaje con spray
Lugar con periódicos destinado para la eliminación	<ul style="list-style-type: none"> • Accesibilidad • Tamaño del área • Limpieza, frecuencia del cambio del papel • Lugar de ubicación 	<ul style="list-style-type: none"> • Uso para heces y orina • Solo heces • Solo orina • Poco uso • Nunca la usa
Relación social	<ul style="list-style-type: none"> • Humanos conocidos • Humanos desconocidos • Otros animales 	<ul style="list-style-type: none"> • Cariñoso, afectivo, tranquilo • Huye, se esconde y ladra



Foto 1. Tomy en el área del apartamento donde suele estar.



Foto 2. Cumpliendo con la rutina de paseos que incluye ejercicio físico y facilitar el comportamiento exploratorio con el fin de reducir la ansiedad por aburrimiento.



Fotos 3 y 4. La actitud tranquila del perro una vez que termina la rutina de ejercicios.

Original Dra. Anzola Bernadette

cognitiva y la inmadurez del animal como causantes del problema porque el animal tenía 3 años. Se descartó el síndrome de ansiedad por separación, porque el problema se manifiesta estando solo o acompañado. De igual forma se descarta que se tratase de eliminación por

sumisión o por excitabilidad por el contexto en que se manifestaba la conducta.

Por lo que se diagnostica un problema de ansiedad, el cual se manifiesta con eliminación inadecuada e hiperreactividad ante la presencia de extraños.

TRATAMIENTO

Basándonos en el estudio de motivaciones según están presentadas en la Tabla I, el tratamiento se enfocó en primer lugar a controlar el estado de ansiedad mediante la aplicación de un protocolo de relajación, el enriquecimiento ambiental y farmacoterapia. Además se recomendó lavar y desodorizar insistentemente las superficies orinadas para eliminar completamente el rastro.

Como parte del enriquecimiento ambiental se recomendó proporcionar el alimento saborizado con caldo de pollo tres veces al día, retirando el plato de comida una vez pasados quince minutos de haber sido servido, así mismo se indicó el uso de la camisetas elásticas ThunderShirt® durante el tiempo que permanecería solo en casa.

Se le solicitó a los dueños que cuando manifestara la conducta le ignoraran totalmente con el fin de no reforzarla.

Se indicó incrementar el ejercicio físico, invirtiendo mayor tiempo y frecuencia en los paseos en la calle permitiéndole manifestar con tranquilidad el comportamiento exploratorio.

Se aconsejó realizar dos sesiones diarias de juegos interactivos con los dueños durante 10 minutos cada una.

Como técnica de modificación de la conducta se prescribió seguir 10 minutos diarios un protocolo de relajación. Este programa es la base para todas las técnicas de modificación de la conducta y su propósito es enseñar al perro a sentarse y quedarse quieto y permanecer relajado en cualquier circunstancia, se enfoca a cambiar la respuesta inapropiada a un comportamiento adecuado ante un determinado estímulo¹².

Se indicó la administración oral de fluoxetina una vez al día a una dosis de 1 mg/kg por tiempo indefinido.

ANÁLISIS DE LA EVOLUCIÓN DEL CASO

Se evaluó el estado de ansiedad que presentaba el paciente en cada uno de los momentos en relación al estado inicial antes de comenzar con la terapia, esto se hizo principalmente contabilizando la ocurrencia de la conducta indeseada.

A las cuatro semanas de haber comenzado la terapia, el propietario informó que se había reducido un poco la frecuencia de eliminaciones de orina en el piso y en el

sofá. A las seis semanas de haber comenzado la terapia, nos informaron que el perro no había vuelto a orinarse sobre el sofá, pero sí sobre el piso de la sala y sobre la cama de sus dueños. En esta oportunidad también informaron que lo veían menos reactivo ante el acercamiento de personas extrañas u otros perros.

En la semana 12ª, se nos informa que no ha vuelto a orinarse en las zonas no permitidas y el nivel de reactividad había bajado bastante. Se insistió en la importancia de seguir aplicando todo el sistema de trabajo.

En la semana 16ª como todo seguía funcionando correctamente y se decidió retirarle la medicación en forma progresiva y se recomendó mantener indefinidamente el enriquecimiento ambiental y al menos tres veces por semana practicar el protocolo de relajación durante 8 minutos.

BIBLIOGRAFÍA

¹BROWN GL; FREDERICK K; GOODWINB FK; BALLENGERC JC; GOYERD, PF; MAJORE LF. 1979. Aggression in humans correlates with cerebrospinal fluid amine metabolites. *Psychiatry Reserch Journal*. 1: 131-139.

²CHUNG T; PARK CH; KWON Y; YEON S. 2016. Prevalence of canine behavior problems related to dog-human relationship in South Korea—A pilot study. *Journal of Veterinary Behavior*. Volume XI: 26–30.

³CONNOLLY P. 2006. Problemas de comportamiento en la reproducción. En: *Manual de comportamiento en pequeños animales*. Horwitz, D., Mill, D., Heath, S. (Eds). España. Cap. XIV: 205-229.

⁴CROWELL-DAVIS SH; MURRAY T. 2006. Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. En: **Psicofarmacología veterinaria**. Editorial Acribia. Cap. V: 93-104.

⁵HART BL; CLIFF KD; TYNES VV; BERGMAN L. 2005. Control of urine marking by use of long-term treatment with fluoxetine or clomipramine in cats. **Journal of American Veterinary Medical Association**. Volume III: 378-82.

⁶HOUP T. 2006. Marcaje en perros. En: **Manual de comportamiento en pequeños animales**. Horwitz, D., Mill, D., Heath, S. (Eds). España. Cap. X: 143-153.

⁷IBÁÑEZ M; ANZOLA B. 2009. Use of fluoxetine, diazepam, and behavior modification as therapy for treatment of anxiety-related disorders in dogs. **Journal of Veterinary Behavior**. Volume 4, Issue 6: 223-229.

⁸IBÁÑEZ M; ANZOLA, B. 2011. Anxiety disorders in dogs. En: **Anxiety Disorders**. Editado por Vladimir V. Kalinin. ISBN 978-953-307-592-1: 261-280. Disponible en <https://www.intechopen.com/books/anxiety-disorders/anxiety-disorders-in-dogs>

⁹KING C; BUFFINGTON L; SMITHTJ; GRANDIN T. 2014. The effect of a pressure wrap (ThunderShirt®) on heart rate and behavior in canines diagnosed with anxiety disorder. *Journal of Veterinary Behavior: Clinical Applications and Research*. Volume 9, Issue 5: 205-221.

¹⁰LANDSBERG G; HUNTHAUSEN W; ACKERMAN L. 1998. Problemas de la conducta de eliminación. En: Manual de problemas de conducta del perro y gato. Editorial Acribia, S.A. Zaragoza. España. Cap. VI: 103-124.

¹¹OVERALL KL. 1997. Fears, anxieties and stereotypies. En: *Clinical behavioural medicine for small animals*. Mosby, St Louis. Cap. X: 209-250.

¹²OVERALL K.L. 1997. Protocol for relaxation. En: *Clinical behavioural medicine for small animals*. Mosby, St Louis. Appendix B: 413-425.

¹³PINEDA S; ANZOLA B; OLIVARES A; IBÁÑEZ M. 2014. Fluoxetine combined with clorazepate dipotassium and behavior modification for treatment of anxiety-related disorders in dogs. **The Veterinary Journal**. 199: 387-391.

**Conferencia enviada para ser presentada en el II Curso
sobre Etología y Bienestar**