

**UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
FACULTAD DE MEDICINA
LABORATORIO DE FISIOLÓGÍA DE LA CONDUCTA**

**FISIOLOGÍA DIGESTIVA 2009
EJERCICIOS**

1. Hacer consciente la masticación. Masticar chicle.
2. Pensar en comida “se hace agua la boca”.
3. Colocar objetos en la boca, colocar ácido en boca, observar qué ocurre.
4. Hacer consciente el proceso de deglución.
5. Comer grasa, tomar muestra de sangre 30 min. a 1h después, separar el plasma y observar su aspecto.
6. Comer granos observar que ocurre unas horas después.
7. Hacer consciente la defecación.
8. No desayunar, esperar al mediodía aparición de “ruidos de hambre”, calmarlos con comida.
9. Observar el aliento en la mañana al levantarse.
10. Medir pH en orina antes y después de comer.
11. Observar la adherencia de los alimentos en la boca luego de comer y tomar café, té o vino tinto (taninos). Comparar si no se tomas estas bebidas.

Ximena Páez
Profesora titular
Facultad de Medicina
2009
pacap@ula.ve