



Remedios Ancestrales

María de los Ángeles Rodríguez
Terapeuta en medicina natural
Mujeres A.C.

Gastritis

Licuar una papa pequeña con pulpa y concha en $\frac{1}{2}$ vaso de agua y tomar por la mañana y por la noche. Puede ser también rallada, exprimir, luego tomar el zumo. Suprimir el uso de azúcar blanca y café.

Bebé con resfriado o gripe

En el caso de bebés lactantes con leche materna colocar compresas de orégano orejón, albahaca morada o frailejón en el seno antes de amamantar al bebé o durante el mismo. Ello evitará problemas respiratorios en el bebé.

En niños no lactantes, hervir en dos vasos de agua 10 chasquitos (raíces) de corocillo, durante 15 a 20 minutos. Colar y endulzar con miel de abeja y darle a tomar una taza, 2 a 3 veces al día.

Cólicos menstruales

Tomar cocimiento de canela, anís estrellado o comino, 2 veces al día durante el período. Aplicar aceite de ricino tibio a baño de maría en el abdomen y la planta de los pies. Evitar el tener los pies fríos y no ha de lavarse el cabello durante la menstruación.

Migraña

Colocar los pies en agua tibia por $\frac{1}{4}$ de hora con algunas hojas de geranio y dar masajes circulares en las sienes (es decir, el lado lateral de la cabeza a la altura de los ojos). Colocar en la cabeza un pañuelo con 3 hojas de mala madre, llamada también colombiana o libertadora y descansar o mantenerse relajado por espacio de 15 a 20 minutos, 2 a 3 veces al día.

Hemorroides

Se ralla la papa y se pone a hervir en 2 vasos de agua. Se deja mermar y que reduzca a un vaso aproximadamente. Luego al enfriar se aplican compresas en la zona anal con pañitos desechables, en la noche antes de dormir. Esta aplicación ha de realizarse diariamente hasta que las hemorroides se sequen.

Úlcera varicosa

Hervir 3 semillas de dividive con una cucharada de papelón por $\frac{1}{4}$ de hora. Luego al enfriar se aplican compresas sobre la úlcera, de 6 a 12 veces en la mañana y en la noche. Colocar el pie en alto el mayor tiempo posible.

Caída o aflojamiento repentino de los dientes, caries y/o piorrea

Colocar una cucharada de aceite de pipa (aceite de ricino) y sostenerlo en su boca por espacio de $\frac{1}{4}$ de hora (15 minutos) y luego escupir. Conviene hacerlo en la mañana y en la noche antes de dormir.

Várices

Hervir la servilleta de pobre verde en $\frac{1}{2}$ litro de aceite de pipa (ricino) por 45 minutos. Al enfriar aplicar diariamente 2 o 3 veces al día en la pierna afectada, mediante masajes, desde abajo hacia arriba. ☼