

## Micro No. 36

Departamento: Biología y Química

Título: Plantas medicinales que se venden en los herbolarios del estado Trujillo.

Autor: Alexis Bermúdez

Año: 1999

El hombre ha hecho uso de las plantas desde tiempos inmemoriales, no sólo para satisfacer sus necesidades de alimento sino también con el fin de sanar sus enfermedades. La utilización de las plantas como agentes medicinales es una práctica que se pierde en los confines del conocimiento; esta basada en la experiencia y forma parte del acervo cultural de cada pueblo. La utilización de este recurso se perpetúa dentro de las comunidades y es administrado por individuos especializados como los curanderos, shamanes, yerbateros, brujos o médicos populares, y también por la medicina formal o académica la cual se había apartado de las plantas y dirigido su interés hacia la medicina sintética. En la investigación etnobotánica “Plantas medicinales que se venden en los herbolarios del estado Trujillo” (1999), el profesor Alexis Bermúdez del Departamento de Biología y Química recolectó y analizó 82 especímenes de plantas medicinales que se expenden en 11 herbolarios estudiados. Sólo 59 especímenes pudieron ser identificados ya que en se expenden como raíces, cortezas o semillas. Las familias mejor representadas en la muestra fueron: compositae, labiatae, leguminosae y verbenaceae. El estudio permite evidencia que las partes aéreas de la plantas (i.e. hojas, ramas jóvenes y flores) son las más utilizadas en las preparaciones populares; siendo la decocción en agua el método de preparación predominantes; se registraron 44 usos fitoterapéuticos tradicionales de naturaleza tanto general como específica, entre esto: diabetes, tos, fiebre, problemas nerviosos y gastrointestinales. Por cuanto la sobreexplotación de algunas especies puede conducir a su extinción y a la destrucción de su habitat, el profesor Bermúdez recomienda evaluar la abundancia de estas plantas, intensidad y frecuencia de cosecha; así como, identificar especies vulnerables que requieran estrategias de manejo sostenido que asegure disponibilidad a largo plazo. (288 palabras)