

Salud bucal, educación y compromiso social

Como muestra de la contribución de la Universidad en la solución de las demandas sociales, el Grupo Multidisciplinario de Investigaciones en Odontología, MIO, desarrolla actividades de promoción y prevención en salud en las comunidades, generando un proceso educativo que incorpora el conocimiento científico a la vida cotidiana e impulsa el mejoramiento del perfil de salud bucal e integral de la población merideña.

Y. C.

A partir de sus investigaciones y de sus visitas a las comunidades e instituciones más desasistidas del estado Mérida, el Grupo MIO de la Facultad de Odontología de la Universidad de Los Andes, FOULA, ha detectado una elevada incidencia de enfermedades periodontales en la entidad que atribuyen a la poca atención prestada a programas preventivos y de promoción de la salud, la desinformación, los malos hábitos alimenticios y de higiene, las condiciones de pobreza, las creencias, la cultura y los mitos.

Ante este vacío informativo y asistencial, el equipo desarrolla el Programa Eje de Práctica Odontológica Integral, dedicado a la promoción y prevención de la salud bucal e integral, mediante el cual se ha logrado sensibilizar la relación docente-estudiante-comunidad.

La socióloga Maricarmen Pérez, miembro del Grupo en la línea de investigación Desarrollo Humano, explica que ante el «desencuentro de saberes» percibido durante las visitas a las comunidades, han procurado que «no se imponga que el único saber es el de la concepción curativa del odontólogo, sino examinar y aprovechar las creencias de las comunidades que sean rescatables».

Para el psiquiatra Alberto Coronado, coordinador del Programa, «el principal aporte del Grupo es generar

espacios de organización y contribuir a que las comunidades conquisten espacios de poder en cuanto a la toma de decisiones en lo referente a la salud». Además, comentó que se ha producido un avance porque ya las personas comienzan a entender «que la atención en salud también implica la corresponsabilidad, el aprendizaje sobre su salud».

Abrirse a la comunidad

De acuerdo a las líneas curriculares del nuevo proyecto académico de la FOULA, se procura que el proceso de formación sea realizado en conjunto con las comunidades mediante actividades que contribuyan a dar respuestas efectivas a la situación de la salud bucal de la población y a las demandas sociales.

Partiendo de estos cánones, se realizan aportes al mejoramiento de la calidad de vida a partir de la actividad desarrollada por el Programa Eje de Práctica, conformado por profesores y estudiantes de primer y segundo año de la carrera de Odontología.

En un comienzo estas tareas de investigación, educación, promoción y prevención se realizaban en comunidades merideñas como los Curos, San Jacinto, Don Perucho y Santa Catalina. Actualmente trabajan con instituciones públicas y privadas de carácter educativo,



asistencial y de beneficencia como escuelas básicas y diversificadas, geriátricos, la Fundación merideña Los Muchachos de la Calle, la Fundación Don Bosco, el Centro Penitenciario de Lagunillas, Hospital Psiquiátrico San Juan de Dios, ambulatorios rurales y urbanos.

Mediante estas actividades el estudiante desarrolla una visión integral de la salud, obtiene responsabilidades y se sensibiliza ante las demandas sociales. Este es el criterio del profesor Alberto Coronado, quien sostiene que «abrirse a la comunidad, sacar a los estudiantes de los muros de la Facultad, sensibiliza al educando y le brinda herramientas para que cuando sea profesional pueda realizar planes educativos de promoción y prevención en las comunidades. Es importante que el estudiante entienda que la odontología no es sólo la curación y rehabilitación de un problema bucal o de salud, que la solución está en la promoción y prevención».

Un equipo multidisciplinario

El Grupo MIO está conformado por profesionales de diferentes disciplinas, que desde sus campos de competencia realizan aportes para desarrollar proyectos que fusionan diferentes líneas de investigación. La Unidad se define como Multidisciplinaria porque participan profesionales en Odontología, Medicina, Sociología,

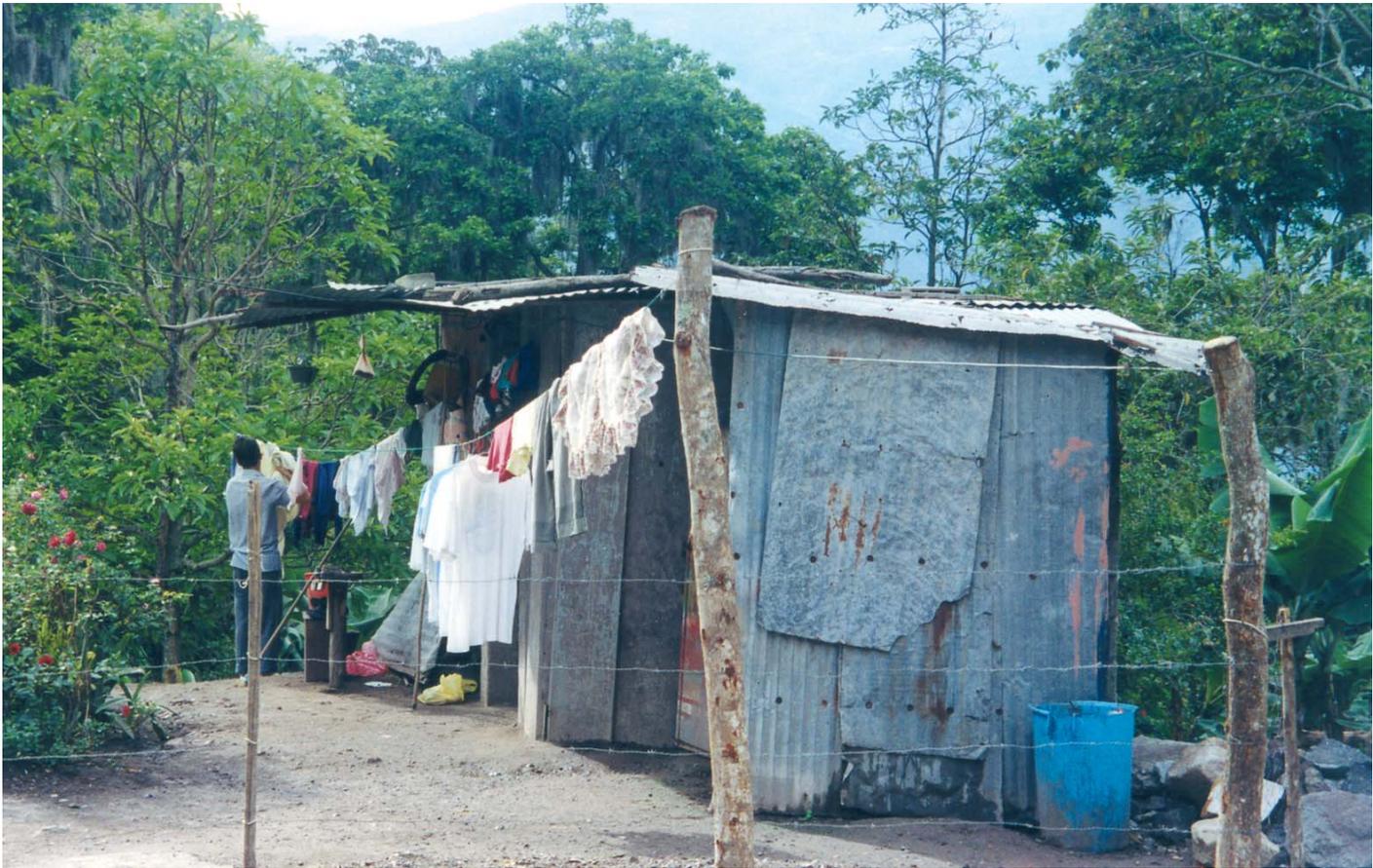
Educación, Idiomas, Ingeniería, estudiantes y académicos de otras instituciones.

Maricarmen Pérez refiere que la labor del Grupo «gira alrededor de la multidiscipliniedad de conocimientos. Abordamos la investigación desde todas las perspectivas». El equipo maneja un concepto integral de la salud, de modo que unen esfuerzos para realizar investigaciones que enriquezcan la formación de los futuros odontólogos y eleven las condiciones de vida en la región.

Asimismo, Oscar Morales, integrante del Grupo en el área de lecto-escritura, indica que «el Grupo trata de integrar diversas líneas de investigación que van más allá de la salud bucal». Es por ello que también abordan tópicos como la sexualidad, embarazo precoz, violencia familiar, consumo de alcohol y drogas, deserción escolar, hábitos de higiene personal, entre otros.

Alcances y expectativas del Grupo

Norelkys Espinoza, coordinadora del equipo, reseña que comenzaron a constituirse en el año 2000 como respuesta al nuevo Plan Curricular de la FOULA (1998), por iniciativa de profesores e investigadores de diferentes disciplinas, y que desde julio de 2002 desarrollan una dinámica de trabajo que integra docencia, investigación y extensión.



Según Oscar Morales «la idea de conformar el Grupo era crear un espacio común donde convergieran áreas que fortalecieran la docencia en la carrera de Odontología y mejoraran la salud integral de la población».

El Grupo MIO ha procurado generar líneas de investigación que respondan a problemas de tipo clínico, epidemiológico y educativo que afectan a la sociedad, a partir de las cuales investigadores de pregrado y postgrado han realizado proyectos multidisciplinarios que enriquecen su formación.

Otro de los propósitos trazados por el Grupo es asesorar a grupos comunitarios organizados, instituciones y personal docente de la ULA en actividades de investigación e intervención. Así como consolidar grupos de trabajo para optimizar los recursos humanos, materiales y económicos, con este propósito cooperan en proyectos de otras unidades de investigación internas y externas a la Universidad.



Buscando divulgar sus aportes, publican en revistas científicas nacionales e internacionales. Además, pretenden hacer llegar al colectivo información sobre salud integral mediante su espacio dominical denominado «Universidad, Comunidad y Salud», publicado en el diario *Pico Bolívar* del estado Mérida.

Dada la productividad académica de sus miembros, la Unidad pertenece al Programa Apoyo Directo a Grupos de Investigación (ADG) del CDCHT y se ha hecho acreedor de reconocimientos como el de la

FOULA como estímulo a la excelencia universitaria y a la labor investigativa. Además, algunos de sus integrantes han sido galardonados con premios como Programa de Promoción al Investigador (PPI), Programa de Estímulo al Investigador (PEI) del CDCHT y el otorgado por la Comisión Nacional para el Beneficio Académico a los Profesores Universitarios (CONABA).



En su corta trayectoria, el Grupo MIO es acreditado por la comunidad científica nacional e internacional. Sus miembros han sido invitados a dictar charlas, cursos, conferencias y talleres, dentro y fuera del país. Recientemente, participaron en el «II Congreso Nacional de Antropología», efectuado del 31 de octubre al 5 de noviembre en Mérida.

El pasado mes de octubre estuvieron en la «Jornada de Reflexión sobre la Tarea Educativa: El Papel de la Educación en el Siglo XXI en los Procesos de Marginalización y Exclusión Social», realizada en Argentina, donde fue presentada, con bastante aceptación, la experiencia desarrollada por el Programa Eje de Práctica.

Los interesados en contactar al Grupo MIO, pueden comunicarse a través del correo electrónico: mio@ula.ve



FOTOS CORTESÍA DEL GRUPO MIO