
INN - CIAAL

“HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS 1989-1994

HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS 1995. VERSION PRELIMINAR”

Mérida, Editorial Venezolana C.A., 1997

Producto de un convenio de cooperación entre el Instituto Nacional de Nutrición y la Universidad de Los Andes, representada por el Centro de Investigaciones Agroalimentarias (CIAAL), fue elaborada la versión definitiva de las Hojas de Balance de Alimentos para cada uno de los años del período 1989-1994 y la versión preliminar de la Hoja de Balance de Alimentos 1995.

Estos documentos amplían la información estadística de base existente en Venezuela, que en la década de los años ochenta era generada gracias a un acuerdo de cooperación suscrito entre el Instituto Nacional de Nutrición y la Fundación Polar. Estas publicaciones permiten disponer de una serie de dieciséis años, metodológicamente homogénea, sobre los diferentes aspectos relacionados con la calidad nutricional de la dieta del habitante “promedio” de Venezuela y con la autosuficiencia relativa del país en materia de alimentos, energía y nutrientes.

El documento Hojas de Balance de Alimentos 1989-1994, consta de cuatro secciones. La sección I contiene una explicación de la metodología empleada en el trabajo, resultado de un proceso de actualización y mejoramiento, donde se señalan algunos problemas particulares confrontados y la forma como fueron resueltos; los cambios introducidos a los factores nutricionales de 17 renglones; y las dos posibilidades que se ofrecen para el cálculo de las adecuaciones nutricionales. La sección II contiene las Hojas de Balance de Alimentos 1989-1994. La sección III cuantifica para cada uno de los años, los aportes nutricionales de las disponibilidades de cada alimento individual considerado y de las bebidas alcohólicas. La sección IV contiene nueve aplicaciones de la Hoja, a saber, las tablas maestras (aportes calóricos y nutricionales de las disponibilidades de cada grupo de alimentos y de las bebidas); los patrones de disponibilidad de energía y nutrientes; la adecuación energética y nutricional de la disponibilidad alimentaria promedio; la fórmula calórica; el origen vegetal-animal de las calorías proteínas y grasas aportadas por las disponibilidades; la estructura nutricional de la dieta, los coeficientes de procedencia de la disponibilidad para el consumo humano; y la estructura de la disponibilidad calórica y de

nutrientes en términos de auto-abastecimiento y dependencia externa y, finalmente, se señalan los diez principales alimentos aportadores de calorías y proteínas en la dieta del venezolano.

El CIAAL acaba de firmar un nuevo convenio con el Instituto Nacional de Nutrición a fin de mantener al día esta publicación, de gran importancia para la comunidad institucional del país que trabaja en este campo.

Rafael Cartay