

Universidad de Los Andes, Núcleo de Trujillo

Caminantes....

Textos del Taller "Abrir las (J) Aulas"

N° 3

POR DESIREE COLINA
Y JESUS BARRETO

En la búsqueda por conocer en qué consiste este problema de salud nos topamos con muchas dificultades, entre ellas el mismo miedo que causaba en nosotros producto de la desinformación.

Cuando nos planteamos la posibilidad de abordar el SIDA como tema para nuestro trabajo, nos embarcamos más que una preocupación un miedo. El solo hecho de imaginar que estaríamos tan cerca de una persona infectada nos erizaba de pie a cabeza e intentamos evadirlo.

Estábamos tan confundidos que no sabíamos realmente a qué le temíamos, si a la persona infectada o a descubrir muchas verdades; verdades que lastiman profundamente y dejan huellas amargas en el alma.

Después de darle mil vueltas decidimos hacer frente a este problema, pues efectivamente, por haberlo considerado así, en eso se nos convirtió, en un gran problema, ya que cada vez que nos disponíamos a comenzar el recorrido por los lugares en que nos podían ayudar todo se nos venía abajo.

Lo primero que hicimos fue visitar al envejecido "Pedro Emilio Carrillo" donde nos sentimos como en otro mundo. Nos recibió un largo pasillo oscuro que nos transportó por un momento y nos hizo imaginar las difíciles historias que se viven en este lugar. Nos sorprendió un olor extraño cuya procedencia no logramos distinguir y que nos acompañó hasta el final de la jornada.

Entramos a una oficina repleta de doctores y con voz entrecortada preguntamos quién era la Dra. Libia Vásquez. Ella, con voz fuerte, se identificó y de un tirón se levantó poniéndose a la orden: "Qué bonito es que los jóvenes se muestren interesados por conocer sobre esta enfermedad. La mayoría se acerca sólo para saber si está infectado o para pedir ayuda con el tratamiento, que cuesta casi seiscientos mil bolívares al mes".

Antes de entrar al tema nos habló de la Fundación para el Desarrollo de la Salud Integral (FUNDESI). Se

EL SIDA: ¿UN PROBLEMA DE INFORMACION?



La doctora Libia Vásquez nos dio la información requerida.

denomina así "porque la salud integral abarca la sexualidad humana, la prevención y las enfermedades de transmisión sexual". En esta organización se atiende a los pacientes infectados por el virus del VIH.

Con palabras sencillas trataba de informarnos: "El virus VIH una vez que penetra al organismo, ataca específicamente las células de defensa del organismo, las del sistema inmunológico, para que entiendan mejor ataca al director de la orquesta, que son los linfocitos, y al no tener director de orquesta todo el sistema inmunológico se destruye porque sencillamente no tiene quien lo dirija. Una vez que esto ocurre el paciente va a comenzar a presentar todos los síntomas".

Explicó que existe una gran diferencia entre una persona infectada por el VIH (los seros positivos o personas portadoras asintomáticas) y una persona con SIDA. El paciente infectado es aquel que lo tiene en sangre pero no presenta ningún síntoma. En muchas oportunidades estas personas no saben que son portadoras del virus

y por ello se corre el riesgo de que contagien a otros. El paciente con SIDA es aquel que ya tiene manifestaciones propias de la enfermedad. Las manifestaciones de esta enfermedad comienzan con la aparición de las enfermedades oportunistas, es decir las que aprovechan la oportunidad de que no hay defensas. Entre las más frecuentes se encuentran los accesos en la piel, las diarreas, los hongos en la boca... y otros síntomas, como la pérdida del 10% en peso corporal, caída del cabello, fiebre, malestar, debilidad, cansancio, y en estado ya avanzado, es decir, en la etapa terminal el sarcoma de Kaposi. Por esto se dice que una persona con SIDA no muere por el SIDA propiamente dicho sino por una de estas enfermedades oportunistas.

La mayoría de las veces este virus se adquiere al entrar en contacto directo con la sangre, semen o fluidos vaginales de una persona infectada, por eso se dice que, principalmente son transmitidas mediante las relaciones sexuales (vaginales-anales-orales) sea del tipo de sea las homose-

uales (personas del mismo sexo) o heterosexuales (hombre-mujer). Sin embargo existen otros tipos de transmisión, como la materno fetal o perinatal, cuando la mujer en estado es portadora del VIH y el bebé lo adquiere. Otro tipo es la sanguínea que se produce mediante transfusiones de sangre, uso de agujas o inyectadoras infectadas, utensilios de cirugía menor, odontología, peluquería, que no estén debidamente esterilizados y pinchazos accidentales. Por dar la mano, abrazar, besar en la mejilla, usar vasos, cubiertos y platos de un portador, sentarnos en sillas o pupitres, en autobuses, al tocar objetos, por la picadura de insectos y estornudos nadie se infecta, pero muchas personas tienen esas ideas por lo que se hace necesario que todos conozcamos algunas medidas preventivas para evitar el SIDA como: Ser sexualmente responsables con una pareja única y sana, usando preservativos o condones (masculinos o femeninos) y tomando precauciones si nos exponemos al contacto con los utensilios antes mencionados.

Quisimos conocer algún caso real pero por cuestiones de ética profesional nos contó una historia omitiendo el nombre del paciente. "El fue abandonado por su familia aquí diciéndole al personal médico: nos llaman cuando se muera. En el transcurso de tres meses este paciente murió en las peores condiciones acompañado de una terrible soledad".

De repente fuimos interrumpidos por un fuerte sonido que venía del exterior de la oficina. La puerta se abrió y tras ella apareció una "bata blanca" informándonos que sus alum-

nos tenían tiempo esperándola. Se despidió dejándonos en compañía de la Lic. Irene Escalante, quién nos explicó que no era lo mismo un paciente apoyado por sus familiares, que uno sin apoyo ya que el tratamiento no hacía el mismo efecto en ambos.

Tocó un elemento muy importante de este tema, la gran discriminación que existe hacia las personas enfermas de SIDA, y esto es tan importante que gracias a ella muchos de los pacientes desean morir, más que por la enfermedad, por sentirse tan solos, lo que hace imposible que puedan sobrellevar su situación.

La discriminación, además, genera grandes depresiones que podrían conducir a un suicidio, así como un resentimiento tal hacia el mundo, que colaboran en que otros también se infecten.

Salimos en búsqueda del banco de sangre para ver qué posibilidad existía de conocer algo de la prueba para la detección del SIDA. Primero se hace la de ELISA, que es de diagnóstico, sólo si el resultado es positivo, se procede a la WESTERBLOT, que es la prueba confirmatoria, y por lo tanto obligatoria, para certificar si la persona está infectada, su costo es de cuarenta mil bolívares.

Según las estadísticas de FUNDESI, el año 2000 cerró en Trujillo con 301 casos. En lo que va del 2001 se han presentado 18 más, sin contar los que no se conocen. ¿Cuántos tendremos a final de año?

Departamento de ciencias
Pedagógicas Cátedra: Técnicas
y Recursos para el Aprendizaje
Profesora: Raísa Urribarri



La Lic. Elylde Castellano nos atendió cordialmente.



Parte del equipo de trabajo de FUNDESI.