

PRÓLOGO

En diciembre de 2019, en la ciudad de Wuhan, en China, se detectaron los primeros casos de una infección respiratoria por un nuevo coronavirus denominado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como, Coronavirus SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome-Coronavirus-2) y causando una enfermedad denominada COVID-19. La OMS declaró emergencia internacional el 30 de enero y pandemia el 11 de marzo de 2020.

El contagio es de persona a persona por gotas proveniente del tracto respiratorio superior. En un 80% de los casos, sólo produce síntomas leves respiratorios, pero con una mayor capacidad de contagio; se han reportado hasta principios de agosto 2020 más de 20 millones de contagiados y más de 500.000 muertes.

Hemos sido sorprendidos por esta pandemia de gran magnitud que está teniendo efectos en la salud de nuestra población, y graves consecuencias sociales y económicas en nuestro presente y en nuestro futuro, de las cuales todavía no sabemos su magnitud.

El confinamiento, la declaración de emergencia sanitaria y el intento de restablecer las actividades económicas, han evidenciado la poca preparación del sistema sanitario de algunos países frente a este tipo de contingencias.

Por otra parte, esta situación ha modificado la relación médico-paciente, y la telemedicina abre paso a un control posible y cercano en tiempos donde el contacto físico no es factible, evitando de esa manera en nuestros pacientes las complicaciones agudas o crónicas que pudieran ocurrir, aunque no sustituyendo la consulta presencial que es necesaria para una evaluación clínica completa.

De esta pandemia se debe concluir y recomendar la imperiosa necesidad de mejorar e invertir en

nuestro sistema de salud pública no solamente curativo sino preventivo y de esa manera evitar futuras pandemias.

La Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo ha preparado guías para el cuidado de nuestros pacientes en estos tiempos difíciles; se incluyen recomendaciones generales y específicas en pacientes con diabetes mellitus, sobrepeso y obesidad, trastornos tiroideos y alteraciones hipofisarias y suprarrenales. Agradecemos a los autores de estas guías que, en corto tiempo, lograron sus manuscritos, y al apoyo de la editora de la revista, Dra. Mariela Paoli de Valeri, quién hizo posible su rápida publicación.

Junta Directiva de la SVEM