

Aforismos en la medicina
William Osler
Padre de la Medicina Moderna
(Médico canadiense 1849-1919)

1. “El buen médico trata la enfermedad; el gran médico trata al paciente que tiene la enfermedad”
2. “Estamos aquí para añadir lo que podemos a la vida, no para sacar lo que podemos de la vida.”
3. “El que estudia medicina sin libros navega en un mar desconocido, pero el que estudia medicina sin pacientes no va a navegar en absoluto.”
4. “No hay arte más difícil de adquirir que el arte de la observación, y para algunos hombres es realmente difícil registrar una observación en lenguaje breve y sencillo.”
5. “El joven médico comienza la vida con 20 drogas para cada enfermedad, y el médico viejo termina la vida con una droga para 20 enfermedades.”
6. “Coraje y alegría no sólo lo hará sobrellevar los momentos ásperos en la vida, sino lo capacitará para llevar confort y ayuda a los corazones débiles y lo consolará a usted en las horas tristes”
7. “Uno de los primeros deberes del médico es educar a las masas a no tomar medicinas”
8. “Es mucho más importante conocer que suerte de paciente tiene la enfermedad que qué suerte de enfermedad tiene el paciente.”
9. “La práctica de la medicina es un arte, no un comercio; una vocación, no un negocio; una vocación en la cual su corazón ejercitará igualmente con su cabeza. Con frecuencia la mejor parte de su trabajo no tendrá que hacer nada con pociones o polvos, pero con el ejercicio de una influencia de lo fuerte sobre lo débil, de lo derecho sobre lo torcido de lo sabio sobre lo tonto.”
10. “Observe, registre, tabule, comuniqué. Use sus cinco sentidos... Aprenda a ver, aprenda a oír, aprenda a sentir, aprenda a oler, y sepa que por la práctica sola usted puede volverse un experto.”
11. “La mejor preparación para mañana es hacer el trabajo de hoy supremamente bien.”
12. “El valor de la experiencia está no en ver mucho, sino en ver sabiamente.”
13. “La medicina se aprende al lado de la cama y no en el salón de clase. No deje que sus concepciones de enfermedad vengan de palabras oídas en el salón de clase o leídas del libro. Vea, y luego razone y compare y controle. Pero vea primero.”

14. “Bien lejos el enemigo más peligroso que tenemos que pelear es tener que pelear la apatía – indiferencia de cualquier causa, no de carencia de conocimiento, sino de desinterés, de absorción en otros propósitos, de un desprecio alimentado de auto-satisfacción”
15. “Es mucho más simple comprar libros que leerlos y más fácil leerlos que absorber sus contenidos.”
16. “Preocuparse más por el individuo que por características especiales de la enfermedad... Ponerse usted en su lugar...La palabra amable, el saludo alegre, la mirada de afecto—eso que el paciente entiende.”
17. Este es el consejo que Sir William Osler dio a los estudiantes en Yale: "No viva ni en el pasado ni en el futuro, pero deje a cada día absorber todo su interés, energía y entusiasmo. La mejor preparación para el mañana es vivir hoy muy bien."
18. “Mientras mayor la ignorancia, mayor el dogmatismo.”
19. “Elimine toda ambición más allá de hacer bien el trabajo diario. Los viajeros en el camino para tener éxito viven en el presente, sin considerar el mañana. No viva ni en el pasado ni en el futuro, sino deje que el trabajo de cada día absorba toda su energía y satisfaga su más loca ambición.”
20. “Trabajo es el ábrete sésamo de cada portal, el gran equalizador en el mundo, la verdadera piedra filosofal que transmuta toda la base de metal de la humanidad en oro.”
21. “Para el médico general una biblioteca bien usada es uno de los pocos correctivos de la senilidad prematura que es tan dispuesta para engullirlo a él..”
22. “Ninguna burbuja es tan iridiscente ni flota más que la soplada por el maestro exitoso.”
23. “El primer paso hacia el éxito en cualquier ocupación es volverse interesado en ella.”
24. “Jabón y agua, y sentido común son los mejores desinfectantes.”
25. “Ningún ser humano está hecho para conocer la verdad, la completa verdad y nada más que la verdad; aún los mejores hombres deben contentarse con fragmentos, con miradas parciales nunca la realización completa.”
26. “El deseo de tomar medicinas es quizá la característica más grande que distingue al hombre de los animales.”
27. “No hay, en verdad, especialidades en la medicina, ya que para saber completamente muchas de las enfermedades más importantes un hombre debe familiarizarse con sus manifestaciones en muchos órganos.”
28. “Las filosofías de una época se han vuelto los absurdos de la siguiente, y las tonterías de ayer se han vuelto la sabiduría del mañana.”
29. “Estudie hasta los 25, investigue hasta los 40, ejerza hasta los 60, edad que yo lo retiraría con doble paga.”

Fragmentos tomados y traducidos de:

ThinkExist.com. *William Osler Quotes*. http://thinkexist.com/quotes/william_osler/

X. Páez/2011.