

# cómo curar algunas enfermedades con métodos alternativos

María de los Ángeles Rodríguez  
Terapeuta en medicina natural  
Mujeres A.C.

El presente artículo tiene por objeto llevar a cada lector una luz acerca de cómo erradicar algunas de sus dolencias (dolores de cabeza, dolores de las extremidades, alergias, bronquitis, asma, eccemas, trombosis, úlceras estomacales y renales, encefalitis, problemas ginecológicos, miomatosis y algunas tumoraciones), a través de un cambio radical en su vida, ya que la enfermedad no viene a destruir al individuo, sino a señalarle una nueva forma de actuación en su vida diaria.

A) En los comienzos de la terapia es necesario limpiar completamente el torrente sanguíneo. Para ello se recomienda un cambio de alimentación, evitando el consumo de carnes, mariscos y pescados, azúcar blanca, harinas refinadas y sus derivados, aceites refinados, lácteos de origen animal, embutidos, frituras, todo alimento y bebida que contenga aditivos químicos y artificiales, margarinas, mayonesas, comidas preparadas enlatadas y conservadas, bebidas alcohólicas, café, té y tabaco... Ah! Y sin olvidar el consumo de hormonas, a través

de anticonceptivos y alimentos animales, como los pollos y los huevos industrializados, los cuales son considerados causas primarias de las tumoraciones.

Por el contrario, se recomienda el consumo de verduras frescas, en particular ajos, cebollas, coles, brócolis, apio, ñame, ocumo, auyama, papas, puerro, ajo porro, pimientos verdes, remolachas, zanahorias, acelgas, espinacas y todo tipo de vegetales, también se recomienda que sean de origen orgánico. Se suman frutas frescas de la temporada, especialmente limones, uvas, semeruco, guayaba, naranjas, mangos, melones, patillas y demás producidas en el trópico. Se sugiere también el consumo de cereales integrales, trigo, avena, cebada, sorgo, millo,

**“...La enfermedad no viene a destruir al individuo, sino a señalarle una nueva forma de actuación en su vida diaria”.**

ajonjolí, arroz integral, arroz parboiled, etc. y frutos secos como nueces, almendras, avellanas, merey, pistachos, coco seco, semillas de girasol y de calabaza, miel, polen de abeja y aceite

virgen de oliva. Nunca se recomienda la cocción del aceite, por lo que debe agregarse en forma natural a sus alimentos después de cocidos o a las ensaladas crudas. Para endulzar se puede usar panela, papelón o jugo de caña hervido.

B) Para complementar la limpieza del torrente sanguíneo, deben realizarse una serie de limpiezas distintas: intestinal, nasal, bucal, de oídos y genitales.

Lavados intestinales: se utiliza agua a temperatura corporal (37 grados centígrados) a base de jugo de hortalizas, especialmente el jugo de pasto de trigo, el cocimiento de llantén, de verbena o de ajeno; se le añade jugo de un limón y media cucharadita de sal. Al finalizar los enemas, colocar siempre 5cc de aceite natural prensado al frío, especialmente el de ajonjolí. En casos de pacientes crónicos deberá realizarse por 10 días y luego una vez por semana, usando siempre 3 enemas consecutivos con un litro de agua tibia para cada uno. En casos muy específicos (tumores cerebrales) se preparará el enema con ½ litro de aceite puro de linaza y 3 cucharadas de alcohol absoluto.

La limpieza bucal se realiza por lo menos dos veces al día, con cocimiento de hojas astringentes (hojas de mango, guayaba, poma rosa, guanábana, níspero, etc.). Se le agrega una pizca de sal, vinagre y bicarbonato. Mejor aún es si se utiliza aceite prensado al frío, bien sea de girasol o de linaza, el cual debe pasarse por toda la boca, lengua y dientes, haciendo bucheros durante 15 o 20 minutos. Luego se escupe y se enjuaga bien la boca con agua tibia, para posteriormente ingerir dos vasos de agua tibia.

La limpieza nasal se realiza con agua tibia y una pizca de sal dándole un sabor exactamente como el de las lágrimas, colocando un gotero en la fosa nasal derecha y escupiendo. Repetir esto seis veces y pasamos a la fosa izquierda.

En cuanto a la limpieza de los ojos se realiza colocando agua filtrada o hervida al sereno. Al amanecer, se sumerge la cara y se abren los ojos dentro del agua repitiendo de tres a cinco veces.

Para la limpieza auditiva se utiliza glicerina tibia a baño de maría, colocando 5 gotas cada 5 minutos, por tres veces, limpiando luego suavemente con una gasa o algodón.

En cuanto a la limpieza genital, en el caso de las mujeres, se recomienda hacerla una vez al mes después de los períodos menstruales y se realiza con cocimiento de rosas, eucalipto, jazmín, semillas de dividivi y otras plantas según la necesidad. En el caso de los hombres, se pueden utilizar varias plantas de sabor astringente con una pizca de ácido bórico.

C) A los pacientes en los que no se dificulte su movilidad, se les recomienda baño de asiento diario con agua natural por espacio de tiempo de 20 a 30 minutos. Especialmente en los casos de problemas urogenitales o de hemorroides. También la exposición al sol de 5 a 10 minutos diarios, complementando con una caminata de 30 minutos, siendo incrementada en forma progresiva para activar la excreción de toxinas a través de la piel.

En el caso de los quistes y tumores de mamas, úteros y ovarios no se recomienda la biopsia porque ello empeoraría y dificultaría la curación. El colocar compresas de aceite de ricino tibio sobre estas zonas, así como la ingesta de vitamina E, ácidos Omega 3, Omega 6 u Omega 9 y el uso de la Centella Asiática junto con toda la terapia antes mencionada, da como resultado la involución de los mismos.

Al iniciar alguno de estos tratamientos, puede haber un empeoramiento en aquellos pacientes que padezcan varias enfermedades a la vez. ¡No se asusten! Este fenómeno ocurre cuando alguna de las enfermedades comienza a disiparse. Por ejemplo, un poco de fiebre o de

hinchazón en alguna de las partes no es motivo para interrupción del tratamiento. El recrudecimiento de los síntomas es más bien un signo de que el organismo se está recuperando. Poco a poco irá reapareciendo el sueño tranquilo y profundo, un apetito saludable, una buena memoria y la recuperación del vigor natural en su cuerpo.

Ninguna cura para la salud será completa si no se busca el equilibrio nervioso. ¡El nerviosismo tiene remedio! Quien lo sufre debe estar dispuesto a analizar su situación y a eliminar las emociones dañinas, como también los pensamientos negativos que poco a poco lo destruyen. La víctima de nerviosismo debe comprender su propio caso sobre los errores constantes en su manera de pensar, que son los responsables de su estado actual de desasosiego. Ya sea que estés sufriendo en esta vida o gozando en la opulencia, tu conciencia debe permanecer inmutable. Si eres capaz de lograr la ecuanimidad mental nada podrá herirte. Cuando te acosen los tigres de las preocupaciones, las enfermedades y la muerte, tu único refugio es el templo del silencio interior.

El mejor método para curar todas las enfermedades tanto físicas como mentales y espirituales es conocer a Dios. Así como no puede haber oscuridad donde existe la luz, así también las tinieblas de la enfermedad se desvanecen cuando penetra en el cuerpo la luz perfecta de la presencia de Dios. Todo esto está expresado en las escrituras hindúes, y si lo llevamos a la práctica nuestra curación es total.

Para concluir, todo enfermo de cáncer puede superarlo aumentando la ingesta de frutas, verduras frescas, ácidos grasos Omega 3, suprimiendo algunos alimentos especialmente los tratados químicamente, tomando a diario el sol por unos minutos, descansando lo suficiente, aplicando las limpiezas antes mencionadas y haciendo algo de ejercicio, además de buscar la paz mental y emocional. ❀

