

Editorial

SALUD, AMBIENTE Y CALIDAD DE LA VIDA

Pedro José Salinas
Editor Jefe

El término *calidad de la vida* es un término que aún no ha tenido una definición exacta y precisa. Igualmente, el término *ambiente* ha sido definido en diferentes formas de acuerdo con la idea o con la especialidad e intención de quien trata de definirlo. Sin embargo, el término *salud* sí ha sido bien definido por las instituciones internacionales, por ejemplo, la Organización Mundial de la Salud, (OMS) lo ha definido como «el estado de bienestar físico, psíquico y social, y no solamente como la ausencia de enfermedad». Entonces, si el término salud ha sido bien definido, pero no así el término ambiente y mucho menos el término calidad de la vida, ¿cómo se compaginan entre ellos?

Por ambiente se ha entendido en términos generales, «todo lo que rodea a algún ser», es decir, el entorno físico, el entorno biológico, y en muchos casos también el entorno social; esto último especialmente para los animales gregarios tal como el hombre. Calidad de la vida es un término que podría indicarse que es exclusivo a la clase humana y de muy reciente utilización. Se podría decir que cada término tiene apenas unos 20025 años de difusión y de aceptación en la terminología de los autores que tienen como fuente de estudio al ambiente y a la ecología. Por calidad de vida algunos entienden «la satisfacción de algunas necesidades»; otros entienden «la limpieza y pureza del ambiente», y otros entienden «el conjunto, en un estado avanzado, de los aspectos naturales y culturales de un grupo social».

Estas tres ideas (ambiente, calidad de la vida y salud) podrían unirse para dar un solo enfoque al ámbito donde se desarrolla el hombre como individuo, el hombre como grupo social, como núcleo familiar y por último la comunidad, la sociedad en general.

Podríamos definir las necesidades sociales en los términos en que muchos economistas lo hacen, es decir, tomando en cuenta como necesidades indispensables para la sociedad a la salud en primer lugar; luego la nutrición, la cual es lógicamente la base de la salud; la vivienda y abrigo en general; la educación y posteriormente, dependiendo del tipo de sociedad o el estado de desarrollo en que se encuentra la cultura de una sociedad, podría considerarse como necesidades indispensables de la sociedad, al trabajo y por consiguiente a la recreación, es decir, el reposo de este trabajo.

De esta manera si consideramos que éstas son las necesidades básicas de una sociedad, podríamos decir que cuando están satisfechas, la sociedad está en un estado aceptable o satisfactorio de su calidad de la vida. En otras palabras; se podría considerar que una sociedad ha alcanzado una buena calidad de la vida cuando ha satisfecho todas sus necesidades básicas sociales. Sin embargo, este es un planteamiento que debe desglosarse en cada una de esas necesidades, puesto que para que una persona cumpla a cabalidad y de forma amena y eficiente su trabajo, que como hemos dicho es una 'necesidad, debe tener satisfechas varias de las otras necesidades, por ejemplo, gozar de vivienda y abrigo, de educación, de alimentación, y por supuesto de salud. La salud es la base fundamental del resto. Nada hace una persona con tener oportunidad de trabajar, recrearse, educarse, sino tiene salud, ya que no podrá aprovechar ni desempeñar bien las funciones al no gozar de buena salud. Por lo tanto, el eje fundamental de la calidad de vida es la salud. Igualmente, una sociedad, un núcleo familiar o un individuo tendrán como base fundamental la salud en primer término y luego las otras necesidades.

EDITORIAL

La salud de un individuo, de una familia, de una comunidad o de la sociedad en general no son simplemente un hecho fortuito ni tampoco algo transmitido genéticamente, sino que la salud individual o colectiva depende de la condición en que se encuentra el ambiente en que vive y se desarrolla esa comunidad, núcleo familiar o individuo. Un ambiente que se encuentra en las mejores condiciones proporcionará igualmente las mejores condiciones para la vida de las personas.

En las ciudades con grandes cantidades de gases contaminantes provenientes de vehículos y de industrias, tal como ocurre en las grandes ciudades de Europa, Norte América y aún de Sur América, la calidad de la vida disminuye por efecto de esos contaminantes. Lo mismo ocurre cuando se contaminan las aguas de consumo de las poblaciones. También disminuye la calidad de la vida cuando no funcionan suficientemente las formas de disponer las aguas servidas y los desechos sólidos. Pero de igual manera, la calidad de la vida también disminuye con el deterioro de las condiciones climáticas, la atmósfera, la vegetación, los suelos, la fauna, en fin de todos los recursos naturales que componen el ambiente en el cual nos desarrollamos y en el cual vivimos. En la medida en que esos recursos naturales, que componen el ambiente, tengan un alto grado de pureza, y estén funcionando satisfactoriamente, mucho mayor será la posibilidad de que las personas desarrollen una buena salud y por tanto disfruten de una buena calidad de la vida. No así ocurrirá en aquellos ambientes, urbanos o no, donde las aguas estén contaminadas, la atmósfera esté enrarecida, los suelos hayan perdido su fertilidad e incluso se hayan salinizado, erosionado o desertificado, y la disposición de la basura y de las aguas servidas sea deficiente. En este caso el panorama indicará una mala calidad de la vida para las comunidades y las sociedades. Esa mala calidad de la vida se vuelve causa y al mismo tiempo consecuencia de una mala salud. En otras palabras, un ambiente deteriorado va a causar una mala calidad de la vida lo que a su vez se refleja en problemas de salud, tanto problemas orgánicos, como psicológicos y sociales. Por lo tanto es indispensable mantener un buen ambiente tanto en el nivel familiar como en el de la comunidad y en el de la sociedad entera, para que esto se traduzca en buena calidad de la vida para los individuos, la familia, la comunidad y la sociedad en general, ya que una buena calidad de la vida aumentará las posibilidades de garantizar el buen funcionamiento y el avance, es decir, el desarrollo y el progreso de cada uno de los miembros de la comunidad o la sociedad.

En resumen, la calidad de la vida es un término no bien definido, especialmente para el individuo, aunque podría entenderse mejor cuando se habla de grupos, tal como la comunidad o la sociedad. Esa calidad de la vida depende directamente de la salud de cada uno de los miembros de la comunidad o de la sociedad en donde se ha referido, y esta, a su vez depende directamente del ambiente en la cual se desarrollan los individuos. Por tanto salud, ambiente y calidad de la vida son una cadena indisoluble y de mutua dependencia entre sí. Para mantener esa cadena en buen estado debemos tener gran cuidado en la protección de todos los elementos de nuestro ambiente, bien sean los recursos naturales renovables o el ambiente cultural en donde nos desarrollamos, el cual puede ser contaminado por influencia de culturas extrañas o deteriorado a través de innovaciones no acordes con el carácter de la tradición y la cultura a la cual se está agrediendo. Como ejemplo podemos tomar a la ciudad de Mérida donde gran parte de la calidad de la vida se debe a la naturaleza que ha sido especialmente pródiga en esa región. Existen buenas fuentes de agua potable, atmósfera no enrarecida, clima benigno y agradable, paisaje y bellezas escénicas, fauna silvestre endémica, todo unido al aspecto cultural de la Universidad y las instituciones sociales, lo cual es propicio para el desarrollo intelectual de las personas. Todo ese ambiente favorece que haya una buena salud en general de la población lo que se traduce en una alta calidad de la vida. Para mantener esa calidad de la vida debemos evitar contaminar las fuentes de las aguas como está comenzando a ocurrir ahora, evitar circular con vehículos en mal estado que contaminen el aire, proteger la vegetación y la fauna que en gran parte forman parte importante del paisaje y por supuesto mantenerlos aspectos culturales que le dan un carácter especial a la región.