

ESTRUCTURA NUTRICIONAL DE LA DIETA POR CADA 1.000 CALORÍAS APORTADAS POR LAS DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS  
(promedios per cápita diarios)

AÑO: 2000

	Proteínas g	Grasas g	Calcio mg	Hierro mg	Vit. A (Retinol) mcg-eqv	Tiamina mg	Riboflavina mg	Niacina mg	Vit. C mg
Aporte por cada 1.000 calorías	29,4	28,7	206,6	7,4	454,3	0,56	0,60	10,2	40,7
Valores adecuados según requerimientos	28,3		434,8	5,2	365,2	0,43	0,48	6,1	26,1